

## Cours collectifs, horaires d'été du 27.07 au 31.07.2020

| Lundi                                       | Mardi                                         | Mercredi                                       | Jeudi                                       | Vendredi              |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
|                                             |                                               | Pilates<br>09h00 – 10h00<br><b>Vacances</b>    |                                             |                       |
| Pilates<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b> | CAF<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b>       |                                                | Pilates<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b> | Pump<br>12h15 – 13h00 |
|                                             | Pilates<br>17h45 – 18h30                      |                                                |                                             |                       |
| Interval Training<br>18h30 – 19h30          | Full Body<br>18h30 – 19h30<br><b>Vacances</b> | Free Style<br>18h30 – 19h30<br><b>Vacances</b> | Actif Gainage<br>18h30 – 19h30              |                       |
|                                             | Spinning<br>19h30 – 20h15<br><b>Vacances</b>  |                                                | Pilates<br>19h45 – 20h15<br><b>Vacances</b> |                       |

## Cours collectifs, horaires d'été du 03.08. au 07.08.2020

| Lundi                                                 | Mardi                      | Mercredi                                    | Jeudi                                       | Vendredi                                 |
|-------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                       |                            | Pilates<br>09h00 – 10h00<br><b>Vacances</b> |                                             |                                          |
| Pilates<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b>           | CAF<br>12h15 – 13h00       |                                             | Pilates<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b> | Pump<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b> |
|                                                       | Pilates<br>17h45 – 18h30   |                                             |                                             |                                          |
| Interval training<br>18h30 – 19h30<br><b>Vacances</b> | Full Body<br>18h30 – 19h30 | Free Style<br>18h30 – 19h30                 | Actif gainage<br>18h30 – 19h30              |                                          |
|                                                       | Spinning<br>19h30 – 20h15  |                                             | Pilates<br>19h45 – 20h15<br><b>Vacances</b> |                                          |

## Cours collectifs d'été du 10.08 au 14.08.2020

| Lundi                                       | Mardi                                         | Mercredi                                       | Jeudi                                       | Vendredi              |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
|                                             |                                               | Pilates<br>09h00 – 10h00<br><b>Vacances</b>    |                                             |                       |
| Pilates<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b> | CAF<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b>       |                                                | Pilates<br>12h15 – 13h00<br><b>Vacances</b> | Pump<br>12h15 – 13h00 |
|                                             | Pilates<br>17h45 – 18h30                      |                                                |                                             |                       |
| Interval Training<br>18h30 – 19h30          | Full Body<br>18h30 – 19h30<br><b>Vacances</b> | Free-Style<br>18h30 – 19h30<br><b>Vacances</b> | Actif gainage<br>18h30 – 19h30              |                       |
|                                             | Spinning<br>19h30 – 20h15<br><b>Vacances</b>  |                                                | Pilates<br>19h45 – 20h15<br><b>Vacances</b> |                       |

**Belles vacances à tous.....**

